



## Sommer Schulferien

Unterrichtszeiten von Mo 9. Juli bis Mo 13. Aug 2018				Woche Mon 09. Juli	Woche Mon 16. Juli	Woche Mon 23 Juli	Woche Mon 30. Juli	Woche Mon 6. Aug	Woche Mon 13. Aug.
Tag	Ort	Unterricht und Stufe	Zeit						
Montag	Spreitenbach	TKD Tigers 4 -7 Jahre	16:00 - 16:45	17.00 -18.00	17.00 -18.00	17.00 -18.00	Kein Training	Kein Training	ok
Montag	Spreitenbach	TKD ALLE (Kinder alle Stufen)	17:00 - 18.00	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Montag	Spreitenbach	TKD ALLE (Kinder ab 8 Kup & Erw. alle Stufen)	18:00 - 19:00	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Montag	Spreitenbach	<i>Yoga Fr. Jasmin Vogt</i>	20:00 - 21:00	ok	ok	ok	Kein Training	ok	ok
Dienstag	Spreitenbach	TKD Jugend & Erw.	19:45 - 21:15	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Mittwoch	Spreitenbach	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18:30 - 19:45	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Mittwoch	Spreitenbach	TKD Jugend & Erw. alle Stufen	19:45 - 21:15	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Spreitenbach	TKD Tigers 4 -7 Jahre	16:00 - 16:45	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Spreitenbach	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18.30 - 19.45	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Freitag	Spreitenbach	TKD Tigers 4 -7 Jahre	16:00 - 16:45	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	ok
Freitag	Spreitenbach	TKD Jugend & Erw. alle Stufen	19:45 - 21:15	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok	ok
Samstag*	Spreitenbach	TKD Tigers 4 -7 Jahre	09:30 - 10:15	10.30 - 11.45	10.30 - 11.45	10.30 - 11.45	Kein Training	Kein Training	ok
Samstag*	Spreitenbach	TKD Kinder	10:30 - 11:45	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Samstag*	Spreitenbach	TKD Jugend & Erw.(+ Kind ab Grüngurt)	11:45 - 13:00	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Samstag*	Spreitenbach	TKD Freitraining / Personal Training Kinder & Erwachsene alle Rang	13:00 - 14:00	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok
Samstag*	Spreitenbach	TKD Freitraining / Personal Training nur ab Grüngurt	14:00 - 16:00	ok	ok	ok	Kein Training	Kein Training	ok

\* Dies sind zusätzliche Trainingsmöglichkeiten (abhängig von der Verfügbarkeit unserer Instruktoeren).

## Andere Orte

## Sommer Schulferien

Tag	Ort	Unterricht und Stufe	Zeit	Woche Mon 09. Juli	Woche Mon 16. Juli	Woche Mon 23 Juli	Woche Mon 30. Juli	Woche Mon 6. Aug	Woche Mon 13. Aug.
Montag	Baden	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18:00 - 19:15	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Montag	Baden	TKD Jugend & Erw.	19:30 - 21:00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Dienstag	Baden	TKD Fitness	12:00 - 13:00	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Dienstag	Ruppenswil	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18:00 - 19:15	ok	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Dienstag	Ruppenswil	TKD Jugend & Erw.	19:30 - 21:00	ok	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Mittwoch	Ehrendingen	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	17:00 - 18:00	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Baden	TKD Fitness	12:00 - 13:00	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Donnerstag	Baden	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18:00 - 19:20	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Baden	TKD Jugend & Erw.	19:30 - 21:00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Ruppenswil	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	18:00 - 19:15	ok	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Donnerstag	Ruppenswil	TKD Jugend & Erw.	19:30 - 21:00	ok	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	Kein Training	Kein Training	ok
Freitag	Ehrendingen	TKD ALLE (Kinder & Erw. alle Stufen)	17:45 - 19:00	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	Kein Training	ok

Fr. Vogt 079 512 18 44

Fr. Cox 076 523 38 16