



Einladung Tag der Offenen Tür & Familienfest



Leben durch Bewegung

Bewegungsakademie Spreitenbach

Samstag 19. Sept 2020

Wieder einmal öffnet das Trainingszentrum für Bewegung seine Türen, um der breiten Öffentlichkeit einen Einblick in seine dynamische Kampfkunst und Fitnessprogramme zu geben. Jeder, Jung und Alt, ist herzlich eingeladen, unsere Bewegungsakademie zu besuchen, an Spielen und Trainings teilzunehmen und das Familienfest zu geniessen. Finden Sie heraus, welche Kurse und Physical Training wir für verschiedene Altersgruppen und Fähigkeiten anbieten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Programm

- 10:00 - 11:30 TIGERS Kinder Program m - 4 bis 7 Jahre
- 12:00 - 13:30 Taekwon-Do - GymNinjas - 7+ Jahre
- 14:00 - 15:30 Taekwon-Do - OmniFit - Prevent & Protect - 13+ Jahr
- 10:00 - 16:00 Familienfest



HIER ANMELDEN



TKD Training GmbH
Bewegungsakademie
3 Stock
134 Bahnhofstrasse

pr@tkd-training.ch
076 303 52 45
www.tkd-training.com
www.tkd-schweiz.ch